

予 介  
防 護



# 『明日から役立つ 口腔ケア・プログラム』

～“健口”作りへの第1歩～



## サロンオールデイズ

製作：株式会社サロンオールデイズ

監修：医療法人社団栄翔会「河野歯科クリニック」河野哲院長

# 口腔機能訓練の大切さ

- ①口腔周囲筋力（口の周りの筋肉）の運動
- ⇓⇓
- ②唾液の分泌を促進
- ⇓⇓
- ③摂食・嚥下（食べて噛んで飲込む事）の改善
- ⇓⇓
- ④発音機能の維持・改善
- ⇓⇓
- ⑤脳への刺激・豊かな表情

