

被災地を
支える
リハ型デイ

訪看経験活かし個別支援 地域活性化、雇用増へ

ゼン・インターナショナル

フィットネス
型リハサロンM

宮城県石巻市で不動産K石巻は、午前・午後各
会社や飲食店を運営する10人を定員とする短時間
ゼン・インターナショナルのリハビリ型デイサービ
ル(宮城県石巻市)は昨10月、同社初の介護事
業となるリハビリ型デイサービス「フィットネス
型リハサロンMK石巻」を同市内で開設した。



▲「フィットネス型リハサロンMK石巻」の清水真理子管理者(左)と樋渡恵久子看護師(右)

(販売・サロン
オールデイズ
区)を使い、一
通りの運動をす
る。それに加え
利用者の身体に
触り、状況を確
認しながら筋肉
や関節をやわら
げていく。状況



▲施設は昨年11月にオープン

次第でタオルダンベル、
ゴムボールなどを使うこ
ともあるが、身体が動い
ていた時のイメージを利
用者ごとに決める。正し
いやり方を覚えさせ、
1カ月ごとにメニューを
増やしていく。

2011年に発生した
東日本大震災により大き
な津波の被害を受けた地
元・石巻で「私達にでき
ることはないのか」と話
し合いをしたという。訪
問看護事業所を立ち上げ
ることも考えたが、看護
師が集まりにくいことを

もらい、自らの健康に意
識を向け、自分の力で動
けるようサポートするこ
とを同施設では大切にし
ている。

健康生み出す 街作りに貢献

同施設で機能訓練指導
員を務める樋渡恵久子看
護師は、仙台市で訪問看
護事業所を運営してい
る。同社の代表取締役と
は高校時代からの友人
で、2人とも石巻市を地
元とする。

1999年から訪問看
護事業所に勤務してきた
樋渡看護師は、その経験
から「在宅生活の拡大を
図れるリハビリが重要
だ」とする。訪問看護の
経験を活かした生活に直
接する評価はケ
アマネジャーに
も喜ばれている
といい、「石巻
市での評価を
広めていきたく
な津波の被害を受けた地
元・石巻で「私達にでき
ることはないのか」と話
し合いをしたという。訪
問看護事業所を立ち上げ
ることも考えたが、看護
師が集まりにくいことを



▲「リハトレーナー」でのトレーニングに加え、個別のケアで利用者を支える