

サービス付き住宅 多様化

高齢者向けの住宅が急増し、中身も多様になっている。その一方で虐待などの問題も起こり、規制も厳しくなっている。老後の居場所はあるのか？ 急速に変わりつつある高齢者向け施設の最前線を報告する。

(編集委員 斎藤雄介)

老後の住まい

全国各地で急速に広がるサービス付き高齢者向け住宅。2011年にスタートし、現在、登録数は約18万5500戸まで増えた。バリアフリーの賃貸住宅で、

介護サービスは入居者が介護保険を使って外部の事業者に依頼する。一部の有料老人ホームのような高額の入居一時金は必要ないので、利用しやすい。

青森市のNPO法人「ラ・シヤリテ」が運営するサービス付き高齢者向け住宅は、所得の低い人でも入居できる価格帯が特色。要介護者向けの「シニアマンション」、自立、要支援の人でも入居できる「シルバーピュア」がある。

家賃は、「シニアマンション」の平均的な例で月2万7500円(入居金なし)、介護保険外の緊急時対応を行うためのケアサポート費が月6000円など。「食費、光熱費を入れて月8万9万円。ケアプランによる

サービス付き高齢者向け住宅 高齢者住まい法で定められた住宅。バリアフリーの建物で、安否確認サービスと、生活相談サービスが最低限、提供される。国の建設費補助があり、賃貸住宅なので建設業者らも土地活用として参入しやすいことも急増した理由。

が、介護保険の自己負担をいれて10万円ほどが目安」と、大坂潤理事長。

1室約20〜22平方メートル、14畳でバストイレ付き。スプリングクローも設置されている。入居率は87.5%と高い。一人暮らしの人、家族との同居が難しくなった人、生活保護受給者もいる。東北を中心に北海道

割安な家賃 ◆ 祭りで地域と交流

や四国に展開し、計83か所まで増えた。業界大手だ。

ユニークな取り組みをしているサービス付き高齢者向け住宅も出てきた。

今年5月、東京都足立区にオープンした「銀木屋 西新井大師」は、駄菓子屋を併設している。午後3時を過ぎると、小さな店内は小学生でいっぱいになった。子どもたちへお釣りを渡すのは、「店長」と呼ばれる入居者の男性(84)。

銀木屋では、首都圏4か所でサービス付き高齢者向け住宅を展開するが、地域の人を招いたお祭りなどを積極的に行う。地域との交流で入居者に役割ができればいい。外部の目が入れば虐待防止にもつながる。運営する「シルバーウッド」社の下河原忠道社長は話す。

ら(食費など含む。入居金なし)。介護サービスは訪問介護事業所に依頼し費用は別になる。

サービス付き高齢者向け住宅が身近な存在になってきた。たとえば特定の事業者の介護サービスだけを使わせる「囲い込み」なども指摘されている。

厚生労働省は7月から、食事のついたサービス付き高齢者向け住宅も有料老人ホームと見なし、指導対象とすることを明確化。介護サービスを特定の事業者に限定、誘導しないよう求めた。また、高齢者虐待防止法に基づく苦情処理体制の整備なども求めた。

体験入居の実施、介護サービス内容や費用などの「重要事項説明書」の交付も盛り込まれた。増える高齢者向け住宅。私たちはその良しあしを見分ける目を持つ必要がある。

サービス内容 選ぶ際に確認

NPO法人「シニアライフ情報センター」(東京)代表理事の池田敏史子さんは、サービス付き高齢者向け住宅や有料老人ホームを選ぶ際、「住み替えの目的をはっきりさせた上で、自分が求めるサービスが提供されるか質問して」と言う。具体的な質問例とアドバイスを挙げてもらった。

- 「病院に付き添ってくれるか」
「夜間は何人職員がいるのか」
体調を崩すのは夜間が多い。夜間の体制は重要なチェックポイント。
- 「ホームを退去しなければいけないケースはあるか」
「重度の認知症になっても住み続けられるのか」
重度でも対応できる、家族の付き添いが必要、退去を促すなど、ホームの方針を確認する。
- 「外出は自由か、要介護者でも外出の機会は頻繁にあるのか」
「携帯電話は持ち込めるか、公衆電話など外部との通信手段はあるのか」
外出の機会がほとんどない、通信手段がないところは避けたほうがよい。
- 「ケアマネジャーは自由に選べるか」
ケアマネを外部に頼むホームでは、自由に選べることになっている。特定のケアマネ事業所しか認めないところは、「囲い込み」に当たり、おすすめてできない。
- 「地域の人とは出入りしているか」
多くの目が入ることで、虐待の抑止力になる。
- 「体験入居はできるか」
体験入居は有力な情報を得る良い機会。必ずしてほしい。食事の盛りつけや彩りなど、おいしく食べてもらおうとする姿勢はほかのサービスにも通じる。入居者の表情がよくわかるのも食事時。



①「ここでの暮らしは自由でいいですよ」。食堂で職員(奥)と話す入居者たち(青森市のシルバーピュア青森で)
②「銀木屋 西新井大師」1階の駄菓子屋。左端の男性が「店長」さん(東京都足立区で)